Liste des outils déposés sur le classeur virtuel

Section : Écoles en santé – sexualité

1- Film : « Être ou paraître ? » Les jeunes face aux stéréotypes sexuels de l'ONF. 25 min. 70$ AVSEC (copie). Pour visionner un extrait du film :onf.ca/ film/etreouparaitre Film éducatif pour préados

Des filles et des garçons préadolescents analysent les effets néfastes des stéréotypes sexuels dont ils sont constamment bombardés. Ces jeunes témoignent de la difficulté de se forger une personnalité et un cercle d'ami(e)s en dehors des modèles uniques proposés par les médias et le marketing.

Des activités pédagogiques sont conçues pour animer un débat en 1, 2 ou 5 ateliers. Ces activités sont sur le classeur virtuel.

2- Programme *Bien dans sa tête, bien dans sa peau*

propose une réflexion sur le culte de l'apparence physique, de la minceur et de la supermusculation en vogue dans la société d'aujourd'hui. Le programme aide à reconnaître l'influence des modèles de beauté sur l'image corporelle, l'estime de soi et l'adoption de saines habitudes de vie. Il cible les adolescents de niveau secondaire et les adultes qui les entourent.

Pour info : 1 877 270-3779, poste 224 ou **www.biendanssapeau.ca**

3- Plan d'action de l'école secondaire Veilleux

Le sondage, la compilation et la plan d'action se retrouve sur le classeur virtuel.

4- Fiches liens PFÉQ

Recoupement des compétences de la fiche École en santé avec le PFÉQ pour chaque cycle du primaire et du secondaire

5- Les premières

Trois activités pédagogiques pour le secondaire (1-2-3) tirées du magazine « Ça s'exprime »

-Les débuts d'une relation amoureuse

-Les premières relations sexuelles, c'est quoi ?

-Tomber amoureux, c'est quoi ?

6- Ruptures amoureuses : aider les jeunes à mieux y faire face

Trois activités pédagogiques tirées du magazine « Ça s'exprime » pour 3e secondaire

-Toi et moi, on est différents

-Rompre dans le respect, c'est possible

-Les sentiments consécutifs à la rupture amoureuse

7- Atelier en classe sur l'hypersexualisation (PPT) (6e année / secondaire)

Présentation audio-visuel de vidéoclips et critique des modèles proposés par les médias. S'adresse aux élèves du secondaire. Fait à la CSBE. *Vous devez télécharger tous les clips(7) pour que le PPT fonctionne seul. Faire imprimer la grille d'observation pour les élèves.

8- Magazine « Ça s'exprime » Hiver 2011 Les premières fois : amour et sexualité

Informations et activités pédagogiques

9- Publicité du fonds estime de soi de Dove. Vidéo : Matraquage

À utiliser pour animer un débat en classe (primaire/secondaire). Pour voir les 3 clips disponibles, consulter l'adresse suivante : www.pourtouteslesbeautes.com , cliquer sur fonds de l'estime de soi et cliquer ensuite sur films. (Matraquage, évolution, Emy)

10- Document du MELS : « Éducation à la sexualité en milieu scolaire : oui mais comment ? »

11- Sexualisation précoce : guide d'accompagnement pour parents de filles préadolescentes.

Le présent guide cible les parents des filles âgées de 8 à 12 ans. Il contient sept situations inspirées de la réalité et liées à la sexualisation précoce. Dans chacune de ces situations, une fille fait un commentaire ou exprime un souhait à l'un de ses parents.

12- Document du MELS : « L'homophobie, ça vaut le coût d'agir ensemble ».

Outil de référence du plan d'action pour prévenir et traiter la violence

13- Document du MELS : « L'Éducation à la sexualité dans le contexte de la réforme de l'éducation »

14- Moi et les autres.

Pour le préscolaire. 10 séquences totalisant 18 séances. Propose aux élèves de poursuivre l'observation des manifestations de la vie sur eux. Il s'agit de leur faire prendre conscience de certaines caractéristiques de leurs corps et de leurs changements à travers le temps.

Cette étude permet par ailleurs aux élèves de continuer à construire leur personnalité. L'observation des ressemblances et des différences entre les individus permet d'engager des discussions où les élèves prennent conscience du caractère unique et universel de chacun.

Compétences visées : Être capable de :

- prendre part à un débat sur la vie de la classe

- distinguer le passé récent du passé plus éloigné

- mesurer et observer la croissance de son corps

15- « Oser être soi-même »

Outils didactiques en éducation à la sexualité pour contrer l'hypersexualisation et la sexualisation précoce auprès des jeunes de 12 à 17 ans. Conçu par Francine Duquet, Geneviève Gagnon et Mylène Faucher. (8 rencontres pour sec. 1 et 2; 4 rencontres pour sec. 3; 6 rencontres pour sec. 4 et 5.) Une présentation power point téléchargeable est disponible pour chaque rencontre à l'adresse suivante : www.hypersexualisationdesjeunes.uqam.ca

16- Petit guide des ressources en éducation à la sexualité en milieu scolaire. DSP Montréal 2009.

Liste des ressources disponibles sur internet, programmes d'intervention et ateliers, outils didactiques, livres, revues et autres références utiles pour intervenir auprès des jeunes et des parents.

17- Pour faire le bon choix

Dépliant informatif pour les jeunes filles enceintes face au choix qu'elles ont à faire : poursuite de la grossesse, interruption volontaire de grossesse, poursuite de la grossesse en vue de l'adoption.

18-Publicité en ACORPS avec soi : www.enacorpsavecsoi.com

Le but du programme est de permettre aux jeunes filles de 15 à 18 ans de développer des habiletés qui les aideront à faire face aux pressions pouvant être ressenties à correspondre à un idéal de beauté mince et sans imperfection.

19- Rapport hypersexualisation. Par Francine Duquet. Mai 2009

Rapport de recherche sur les perceptions et pratiques de jeunes du secondaire face à l'hypersexualisation et à la sexualisation précoce.

20- Rencontre ÉS fév. 2011. Présentation power point de la rencontre des directions des Écoles en santé de la CSBE.

21- SEXCURSION

Sexcursion est une trousse d'éducation sexuelle destinée aux professeurs et à tous les intervenants qui travaillent auprès des jeunes de secondaire 4 et 5. La trousse inclut un DVD, avec une fiction éducative de 25 minutes, ainsi qu'un guide pour l'intervenant. Ce guide fait office de mode d'emploi pour 3 activités de 60 à 75 minutes chacune.

22- Sexy Inc.

Documentaire conçu pour sensibiliser les intervenants à la problématique de l'hypersexualisation. Pourrait être utilisé auprès des élèves de 5e secondaire. Disponible à l'ONF.

23- Suggestions de livres sur la sexualité pour les enfants et leurs parents

Courte bibliographie de livres s'adressant aux enfants ou à leurs parents pour aborder des questions reliées à la sexualité.